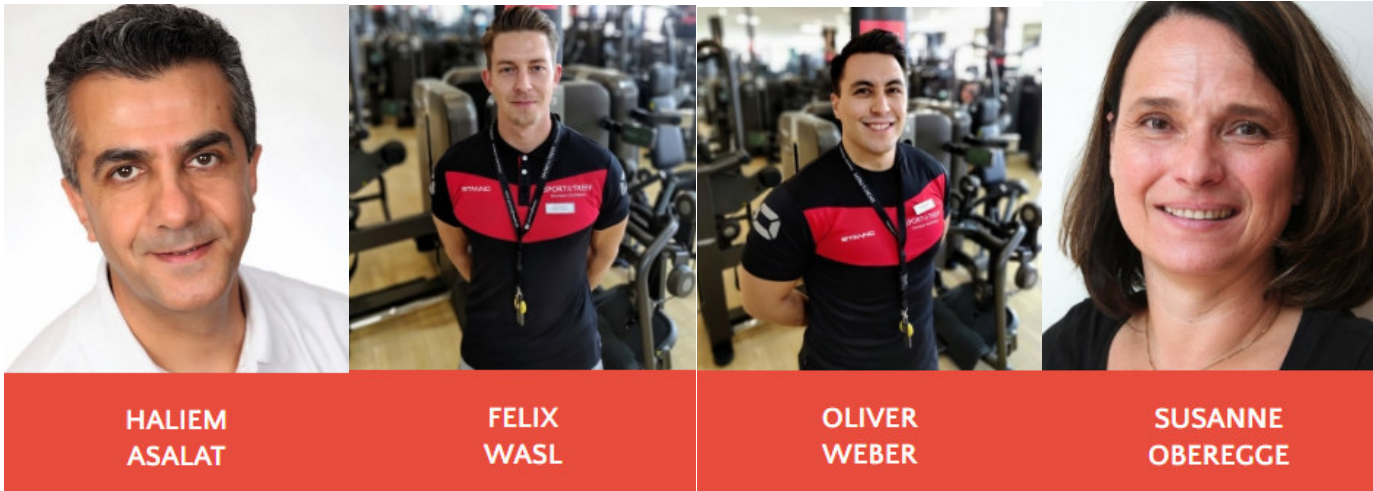


- Es geht weiter - Produkte



Personaltraining bei einem unserer Physiotherapeuten, Diplomsportwissenschaftler bzw. Trainer deiner Wahl **zur Stärkung deines Immunsystems**. Freue dich auf :

- **Inbody Analyse** zur Bestimmung der Körperzusammensetzung.
 - Wie gut ausgeprägt ist meine Muskulatur? Wo habe ich Stärken und wo liegen meine Defizite?
- **Back-Check** zur Ermittlung der Körperstatik.
 - Wie ist das Kraftverhältnis meiner Rücken zu meiner Bauchmuskulatur? Ist meine Rumpfmuskulatur gut genug ausgeprägt?
- **IPN Ausdauer** zur Ermittlung der aeroben Ausdauerleistung.
 - Wie sieht es um mein Herz-Kreislauf-System aus? In welchem Pulsbereich sollte ich trainieren?

- **Ironcube**
 - Lass dich von deinem Trainer durch ein forderndes Ganzkörpertraining am Ironcube führen. Spaß und Muskelkater ist garantiert.
- **Artis Ausdauer**

- Es geht weiter - Produkte

- Du Planst die Teilnahme an einem Lauf oder möchtest dich auf eine Eignungsprüfung vorbereiten? Kein Problem..dein Personaltrainer erstellt dir ein geeignetes Programm.

- **Artis Krafttraining**
 - Du möchtest einzelne Muskelgruppen oder Körperregionen gezielt kräftigen oder benötigst ein Aufbauprogramm nach einer Verletzung? Dein Trainer erarbeitet mit dir zusammen die für dich optimale Übungsabfolge.

- **Klassisches Langhanteltraining**
 - Du bist fit? Dann lass dich von einem unserer Trainer zur nächsten Leistungsstufe bringen. Unser geräumiger Freihantelbereich bietet hier unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten.

Du bestimmst den Trainingsinhalt und kannst dabei auf all unsere Produkte und Trainingsmöglichkeiten zurückgreifen . **Nach getaner Arbeit sollst du?**

...entspannen

- In unserer 60 Grad Biosauna
- In unserer finnischen 90 Grad Sauna
- Auf unserem Slimyonik
- Auf einem unserer Massagebetten

Gib deiner Trainingseinheit den perfekten Abschluss und unterstütze die Regeneration.

Wie du all das nutzen kannst? Ganz einfach :

Die Gutscheine erhältst du spielend leicht über unseren Onlineshop Klicke einfach auf folgenden [Link](#). Jetzt musst du nur noch den Gutscheinwert wählen und wirst anschließend automatisch zur Zahlung weitergeleitet.

p.s Die Gutscheine eignen sich auch sehr gut als Geschenk für eure Liebsten =)