

# WIR SIND FÜR EUCH DA!

Liebe Mitglieder,

ab sofort stehen wir euch täglich 6 Stunden telefonisch zur Verfügung. Ob Allgemeine Anliegen, Tipps für Sport zu Hause oder einfach ein offenes Ohr – wir sind für euch da! Der Übersicht könnt ihr entnehmen welcher Mitarbeiter zu welchen Zeiten erreichbar ist.

Uhrzeit	8 bis 10	10 bis 12	12 bis 14	14 bis 16	16 bis 18
Montag	Nicole Wetzler Auszubildende 0178/5137850		Felix Wasl Clubleitung 06131/362222		Haliem Asalat Personaltrainer 0163/1854907
Dienstag	Nicole Wetzler Auszubildende 0178/5137850	Christian Seichter Geschäftsführer 0178/6129646	Felix Wasl Clubleitung 06131/362222		Haliem Asalat Personaltrainer 0163/1854907
Mittwoch	Felix Köper Stellv. Clubleitung 0178/5138256		Daniel Brinkmann Trainer 0178/5137428		Charly Service 0160/3333912
Donnerstag	Felix Köper Stellv. Clubleitung 0178/5138256	Christian Seichter Geschäftsführer 0178/6129646	Daniel Brinkmann Trainer 0178/5137428	Nina Seichter Büro 06131/362222	Mahnusch Nikkhah Trainer 0178/5137739
Freitag	Oliver Weber Kurskoordination 0178/5138252		Oliver Weber Kurskoordination 0178/5138252		Charly Service 0160/3333912
Samstag	Dennis Meister Service 0178/5137168	Christian Seichter Geschäftsführer 0178/6129646	Dennis Meister Service 0178/5137168		Esme Service 0152/18919538
Sonntag	Esme Service 0152/18919538		Mahnusch Nikkhah Trainer 0178/5137739		Charly Service 0160/3333912

Neben Trainingstipps für zu Hause und allgemeinen Ratschlägen bieten wir unseren älteren Mitgliedern, Risikogruppen und in Quarantäne Unterstützung bei Einkäufen (Supermarkt, Apotheke etc. an). Falls du dich angesprochen fühlst, nimm bitte Kontakt über unsere Hotline auf oder schreibe uns eine E-Mail an [info@sporttreff-mainz.de](mailto:info@sporttreff-mainz.de).

Zusammen schaffen wir das.

Grüße vom gesamten Sporttreff Team.