

SOUNDTRACK OF THE FITTEST

Fitness der neuesten Generation – so lautet das Credo des Mainzer Premium-Clubs Sporttreff. Inhaber Christian Seichter und sein Team feiern im Oktober 20-jähriges Jubiläum. Zwei Jahrzehnte, in denen sich der Sporttreff mit Professionalität und Beharrlichkeit einen exzellenten Ruf in der Region erwarb.



Christine Hartmann ist Trainerin im Premium-Club

Foto: Heinrich Voelkel



Sportschlounge mit exquisites Auswahl an rheinhessischen Weinen



Im Magazin GQ rangiert der Sporttreff als bestes Studio in Rheinland-Pfalz

Fotos: Johannes Schiebe

Ein Sportstudio als Lebenstraum? Als Lebensraum? Als Raum für Begegnungen, für Fitness der neuesten Generation? »Nun, das Angebot hier ist so gut wie in keinem anderen Studio, in dem ich gearbeitet habe«, spricht die blonde Trainerin Christine Hartmann aus Erfahrung und lobt das Arbeitsklima: »Es geht hier einfach locker zu, offen, tiefenentspannt. Dabei bieten wir mit Fitness, Kursen, Squash, Badminton, Klettern und Wellness für alle etwas. Hier braucht keiner Berührungsängste haben!« Inhaber Christian Seichter nickt beifällig. Er hat vor 20 Jahren den Sporttreff in Mainz-Bretzenheim aus der Taufe gehoben und vom ersten Tag an am Imagewandel gearbeitet, weg von der Mucki-Bude, hin zum Premium-Club. Und schon zum Einstand wusste Seichter, wie man mit dem richtigen Master of Ceremony gekonnt zelebriert: »Heinz Felber war bei unserer Gründung der angesagte DJ im Rhein-Main-Gebiet. Logo, dass er im letzten Oktoberwochenende 1995 bei uns auflegte.« 20 Jahre später steht Felber wieder am Mixer im Sporttreff und sorgt mit einem exzellenten 80ies-Hip-Hop-Set in der Sportschlounge für mächtig Groove. Satter Sound, gutes Essen, lockere Stimmung: »Genau mein Ding«, freut sich Seichter, dem künstliche Hektik und knauserige Halbherzigkeiten zuwider sind: »Niemand, der sein Bestes gegeben hat, hat es später bereut.« Und da Christian Seichter sein Motto auch verleiht, hält diese Authentizität sein inhabergeführtes Sportstudio so attraktiv für all die langjährigen Kunden.


Etwa Andreas Gaul aus Mainz, der als Geschäftsführer von »Gauls Catering« auch die Coface-Arena beliefert und der mit seinem hohen Bewusstsein von Dienstleistung den guten Service im Sporttreff zu würdigen weiß. Angefangen bei den Mitarbeitern, die sich durch ihre charmante Professionalität im Kundenkontakt bewähren. Ebenso beeindruckt Gaul die Doppelbegabung aus einzigartigen sportlichen und kulinarischen Angeboten: »Ich kenne den Aufwand einer Gastronomie in solch einem Haus und schätze Christians Ehrgeiz darin sehr.« Viel Lob erntet Seichter bei Mitgliedern der ersten Stunde. Etwa Heinz Schmahl, der sich 1995 für ein zusätzliches Aufbautraining zum Volleyball anmeldete: »Ich bin noch immer aus Spaß und Leidenschaft an der Fitness dabei!« Auch Steffi Schreiber schätzt genau das: »Ich bin hier seit 20 Jahren Mitglied, weil es hier für Fitnessfans ein riesiges Angebot zum Austoben gibt. Und die angenehme Trainingsatmosphäre ist doch der perfekte Ausgleich zum Bürojob.« Jüngere Mitglieder begeistern sich wiederum für die große Trainingsfläche mit den allerneuesten Sportgeräten und für das immense Kursangebot. Dass nach der Renovierung nun alles auch noch super aussieht, da sind alle einer Meinung. Auch im großen Fitnessstudiotest im Magazin GQ rangiert der Sporttreff Mainz ganz oben, gar als bestes Studio in ganz Rheinland-Pfalz! »Fitness der neuesten Generation«, das ist hier wirklich kein Schlagwort. Christian Seichter hat nicht nur enorm investiert in einen weitläufigen Cardiopark, in großzügige Umkleiden, in die Wellnessland-

STEINMÜHLE

AXEL MAY



Weingut Steinmühle GbR
 Eulenberg 18 · D-67574 Osthofen
 Tel. +49 (0) 6242 - 1478
 Fax +49 (0) 6242 - 1580

www.weingut-steinmuehle.de
 / weingutsteinmuehle



Hoher Spaßfaktor mit dem Zirkelkonzept »eGym«

Foto: Johannes Schiebe

schaft und die wohl einmalige Sportschlounge, sondern er sagt mit einem Gerätepark vom Allerfeinsten dem Phlegma einer Generation von Couch-Potatoes den Kampf an: »Ein großes Problem in unserer Gesellschaft ist die Bequemlichkeit«, weiß Seichter, und wer einmal in das Zirkelkonzept »eGym« eingestiegen ist, hat beim hohen Spaßfaktor gute Chancen, den inneren Schweinehund zu besiegen. Das »eGym«-Konzept führt individuell durch einen Parcours von acht vollelektronischen Kraftgeräten, wobei sich ein schneller Trainingserfolg einstellt. Der Clou ist die Dokumentation der eigenen Leistung, die sich über alle internetfähigen Geräte abrufen lässt. Dabei knechtet man sich nie allein. Die individuelle Betreuung im Sporttreff ist das A und O. »Wir fragen schon mal nach, wenn jemand länger nicht mehr kommt«, sagt Christine Hartmann. »Und wenn es tatsächlich mal an uns liegt, bessern wir am Trainingsplan nach. Die Leute finden es einfach gut, dass es ein ausgeklügeltes Betreuungskonzept und keinen Nullachtfünfzehn-Plan gibt!« Möglich macht das ein überdurchschnittlicher Personalschlüssel. Zu Seichters Team mit etwa 100 Mitarbeitern gehören allein 16 Trainer und 13 Festangestellte. Bei allen achtet er darauf, dass sie humorvoll, engagiert und locker drauf sind. »Wenn sie selbst nicht authentisch sind, wen wollen sie dann begeistern!«, betont Seichter. Von solch ehrlicher Begeisterung lassen sich die Mitglieder in rund 80 Kursangeboten anstecken.

Hier macht man gemeinsame Sache und kommt anderen netten Leuten und seinem persönlichen Ziel näher. Beim Pilates etwa stärkt man die tiefer liegende Muskulatur, verbessert Haltung und Körperspannung. Beim Yoga trainiert man noch die innere Gelassenheit dazu, ebenso wie Beweglichkeit und Koordination. Oder man zentriert sich beim »Body-Balances«, das das Beste aus Yoga, Tai Chi und Pilates als Work-out zu Musik vereint. Aktive Erholung bietet eben den Schritt in ein gesünderes Leben: etwa durch »Power Plate«, ein Training auf Vibrationsplatten, auf das halb Hollywood schwört. Oder man therapiert die im Büroalltag verkürzte Nackenmuskulatur am »extrafit-Beweglichkeitszirkel.

»Artis« heißen die neuen Fitnessgeräte vom Weltmarktführer Technogym, die im Sporttreff exklusiv zu einem Gerätepark der Extraklasse aufgestellt sind. Die Vielfalt an Möglichkeiten ist im Sporttreff schlicht beeindruckend. Und wer daran gewöhnt ist, seine Leistungen schon im Alltag permanent zu dokumentieren, dem bleiben im Sporttreff keine Wünsche offen. Die »MyWellness Cloud« samt App motiviert nicht nur, sondern lobt und fördert das Pensum.

Natürlich bietet der Sporttreff auch ein Highend-Testzentrum für Rücken, Gleichgewicht und Ausdauer, im Fun- und Eventbereich kann man sich ebenso auspowern wie beim Squash oder Badminton. Nur auf ein Match gegen Christian Seichter sollte man sich nicht einlassen. Immerhin war der Mann im Squash lange deutscher Ranglisten-Erster in der Klasse Ü40! Halbe Sachen sind eben nicht sein Ding. »Wir sind alle freiwillig hier und mit einem Riesenspaß bei der Sache!« Und Spaß und Genuss schließen sich im Sporttreff gewiss nicht aus. Die Sportschlounge bietet eine exquisite Auswahl an besten rheinhessischen Weinen und leckeren Speisen. Apropos Belohnung: Im Wellnessbereich mit Klafs-Saunen, Solarien und einem Reflexzonenwanderweg relaxt es sich ganz wunderbar. Dazu bietet eine Physiotherapeutin hervorragende Massagen an, und in der Kids-Arena sorgen erfahrene Betreuerinnen dafür, dass dem Nachwuchs die Trainingseinheiten der Eltern nicht lang werden. 20 Jahre Sporttreff in Mainz-Bretzenheim sind wahrlich ein Grund zum Feiern. Auch, weil sich Christian Seichter damit seinen ganz persönlichen Traum erfüllt hat, im Mainzer Fitnessangebot etwas Einmaliges zu bieten. Natürlich kehrt zum Jubiläum auch DJ-Legende Heinz Felber wieder zurück – der Kreis schließt sich!

ml

VivArt SERVICE

Sporttreff Premium-Club Mainz
Hans-Böckler-Straße 114–116, 55218 Mainz, 06131 362222
www.sporttreff-mainz.de

WORMSER WEINMESSE

7.–8.11.2015

im WORMSER TAGUNGSZENTRUM

Neue Öffnungszeiten: SA 13 – 20 / SO 12 – 18 Uhr

Karten im Vorverkauf online sowie beim TicketService im WORMSER, Rathenastr. 11, erhältlich (VVK/AK: Tagesticket 16 €/18 €, Zweitagessticket 22 €/24 €). Die Eintrittskarte berechtigt zur eingeschränkten Fahrt im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN).

www.wormser-weinmesse.de