



DER MAINZER PREMIUM-CLUB

Fitness der neuesten Generation – das hat sich der Sporttreff Mainz auf die Fahne geschrieben. Und wahrlich, die umfassende Neugestaltung setzt Maßstäbe in der Landeshauptstadt. Inhaber Christian Seichter und sein engagiertes, hochqualifiziertes Team lassen keine Wünsche offen.

»Niemand, der sein Bestes gegeben hat, hat es später bereut.« So lautet ein Credo vom Sporttreff, das in großen Lettern vis-à-vis der vier Badmintoncourts steht. Daneben vermittelt ein wunderschönes Landschaftsbild mit Freeclimbing-Flair Anspruch und Stimmung. Der ganzheitliche Wandel von der »Muckibude« zum Gesundheitsmacher mit Wellnessoase ist längst eingeläutet: Fitness-Studios spielen in unserem Leben eine immer wichtigere Rolle, geben Kraft und Energie, stärken die Muskeln wie das Wohlbefinden. Doch gleichzeitig wachsen auch die Ansprüche der Kunden, gerade die der über 40-Jährigen: »Wir haben 2.200 Mitglieder mit einem Durchschnittsalter von 37 Jahren«, sagt Inhaber Christian Seichter, »doch das ist in den letzten Jahren peu à peu gestiegen«. Kein Wunder, eifert man doch der jüngeren Generation nach, in der Fitness zum absoluten Ideal geworden ist. Beinahe täglich wird geschwitzt und gepumpt, es ist Teil des Schönheitswahns geworden, in dem Muskeln Identität stiften. Doch der Sporttreff – das sagt schon der Name – bietet weit mehr als das.

Hier wird die Fitness von morgen lanciert: Wellness mit Saunalandschaft, modernste Technologie im Gerätepark. Dazu der

weitläufige »Cardiopark«, wo man sogar chatten und skypen kann: Auspowern de luxe! Das Angebot vom Sporttreff ist ebenso einmalig wie das großzügige Entree mit der wohl einzigen Sports-Vinothek deutschlandweit. Vielfalt und Geschmack werden hier groß geschrieben – Eigenmotivation und Motivation der Mitarbeiter aber auch: »Ich betrachte meine Tätigkeit hier nicht als Beruf sondern als Passion und Hobby«, sagt Christian Seichter. »Wir sind alle freiwillig hier und mit einem Riesenspaß an der Sache. Wer das nicht mitbringt, der soll doch Pommes verkaufen!« Diese stolze Leidenschaft spürt man. Die Stimmung ist locker und leger, etwa 100 Mitarbeiter agieren

unaufgeregt und topp-qualifiziert. »Unser sportlicher Leiter Marko Kurtic hat an der Sporthochschule Mainz eines der besten Examen bislang gemacht«, schwärmt Seichter, der selbst Betriebswirtschaft studierte und staatlich geprüfter Mediator mit dem Schwerpunkt Familienrecht ist. Sportlich identifiziert er sich mit Tennis, Golf und im Squash war er lange Jahre Ranglisten-Erster in der Klasse Ü40! Zudem liebt er gutes Essen mit einem ausgezeichneten Wein, seine exquisite Sportschlounge kommt nicht von ungefähr.

Das Angebot ist einzigartig in Mainz – über 80 Kurse, eine Kletterwand, Badminton, Squash, freies Training, Power-Plate, Indoor-Cycling, Wellness und nachher die Sportschlounge.



Mit ganzem Herzen dabei: Inhaber Christian Seichter Foto: Andrea Diefenbach



Deutschlands wohl einzige Sport-Vinothek Fotos: Sporttreff Mainz

Vor allem aber faszinierte Seichter schon immer das Premium-Segment. Und von den hochgesteckten Zielen profitieren seine Kunden schon jetzt. Die Wahl zu haben, bei einem möglichst großen Spielraum – auch das ist Premium. Da geht es nicht nur um allerneueste Geräte, sondern auch um jeden Mitarbeiter im handverlesenen Team, das neuen Kunden auch jede Schwellenangst nehmen kann. »Ein großes Problem in unserer Gesellschaft ist die Bequemlichkeit«, meint Christian Seichter. »Da braucht es aber oft nur einen kleinen Anreiz, um vom Sofa runterzukommen. Und den möchten wir geben – und den Kunden aber auch die Angst nehmen, mit Bodybuildern gemeinsam vor dem Spiegel zu stehen.« Dafür setzt Seichter auf Vielfalt: »Das Angebot ist einzigartig in Mainz – über 80 Kurse, eine Kletterwand, Badminton, Squash, freies Training, Power-Plate, Indoor-Cycling, Wellness und nachher die Sportschlounge.«

Und doch ist damit die Vielfalt noch immer nicht erschöpft. Eine moderne Leistungsdiagnostik im Testzentrum für Rücken, Balance und Ausdauer sichert individuelle Trainingsziele und fördert ohne zu überfordern. Im Wellnessbereich mit Klafs-Saunen, Solarien, einem Reflexzonenwanderweg und dem stilvollen Ruhebereich kann man ganz wunderbar relaxen. Dazu bietet eine Physiotherapeutin diverse Massagen an, und in der liebevoll umgestalteten Kids-Arena sorgen erfahrene Betreuerinnen dafür, dass dem Nachwuchs die Trainingseinheiten der Eltern nicht lang werden.



DAS WORMSER PROGRAMM

HIGHLIGHTS MÄRZ 2014

THEATER SO 09.03. 20.00 UHR	KOMÖDIE AM ALTSTADTMARKT, BRAUNSCHWEIG URLAUB MIT PAPA Komödie mit Michaela Schaffrath, Harald Dietl u.a.
THEATER SA 15.03. 20.00 UHR	KONZERTDIREKTION SCHUTTE, MÜNCHEN THE UKULELE ORCHESTRA OF GREAT BRITAIN
LINCOLN THEATER SA 16.03. 20.00 UHR	DIE WERNER MOMSEN IHM SEINE SOLOSHOW HERR MOMSEN Eine Show zum Tötlichen!
THEATER MI 19.03. 20.00 UHR	OPERA ROMANA CARMEN Oper von Georges Bizet (in frz. Sprache mit dt. Übertiteln)
THEATER DO 20.03. 20.00 UHR	EURO-STUDIO LANDGRAF, TITISEE-NEUSTADT BEKENNTNISSE DES HOCHSTAPLERS FELIX KRULL Schauspiel nach dem gleichnamigen Roman von Thomas Mann
THEATER DI 25.03. 20.00 UHR	ODYSSEY DANCE THEATRE, USA ROMEO & JULIA TODAY Mitreißendes Tanzspektakel nach „West Side Story“ von Derryl Yeager
LINCOLN THEATER DO 27.03. 20.00 UHR	ZUM SHAKESPEARE-JAHR 2014: BERND LAFRENZ / STADTTHEATER MINDEN DER WIDERSPENSTIGEN ZÄHMUNG Soloabend mit Bernd Lafrenz frei nach Shakespeare

INFOS UND TICKETS:
TELEFON: (06241) 2000-450 / WWW.DAS-WORMSER.DE

DAS WORMSER / RATHENAUSTRASSE 11 / 67547 WORMS

Die dürfen mit freiem Kopf an den neuesten Fitnessgeräten mit Anschluss an Social-Networks, in virtuellen Landschaften etwa an der Côte d'Azur oder zu Youtube-Videos schwitzen. Für die besonders Ehrgeizigen bietet sich die Möglichkeit, das Training komplett zu verwalten und auf unzählige Trainingspläne zuzugreifen. Ein Clou sind auch Power-Plates, vibrierende Platten für die nachhaltige Straffung von Bauch, Beine und Po und die Iron Qube-Station – ein intelligenter Trainingswürfel, der gemeinsames oder individuelles Workout ermöglicht. Das ist tatsächlich die Fitness von morgen. Aber eine, die sympathisch, herzlich und lässig rüberkommt. Weil Inhaber Christian Seichter und sein Team ihr Bestes geben. Auch das ist Premium! ml

VivArt SERVICE

Sporttreff-Mainz Premium Club Mainz
Hans-Böckler-Straße 114–116, 55218 Mainz, 06131 326222

www.sporttreff-mainz.com

Fitness neu erleben, heißt es im Sporttreff Premium-Club Mainz am Sa 29. und So 30. März 2014 von 10–20 Uhr mit dem Hightech-ARTIS-Fitnessgerätepark, Power-Plate-Schnupperkursen, Indoor-Cycling-Marathon und Fachvorträgen zu Ernährung und Gesundheit. Besucher können sich tolle Einstiegsangebote sichern, wie die Startguthaben von bis zu 300 € bei einer Anmeldung ab zwei Personen oder die streng limitierten Vorauszahlungsabos mit bis zu 50 % Ersparnis! Exklusive Weinproben, Rib-Eye-Steak und Chorizo-Wurst vom Holzofengrill, Gewinnspiel mit Hauptpreisen wie eine Jahresmitgliedschaft oder ein iPad und ein buntes Kinderprogramm runden das sportliche Ereignis für die ganze Familie perfekt ab!